

# Comment utiliser la grille d'Amsler ?

Si vous portez des lunettes ou des lentilles de contact, veillez à les garder lors du test.

Voici les étapes à suivre pour chaque œil :

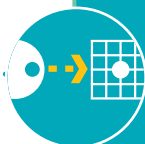
1. **Positionnez** la grille à une distance normale de lecture (30 à 40 cm). .....



2. **Cachez** un œil avec votre main. ....



3. **Fixez** le point central de la grille et veillez à rester concentré sur ce point central. ....

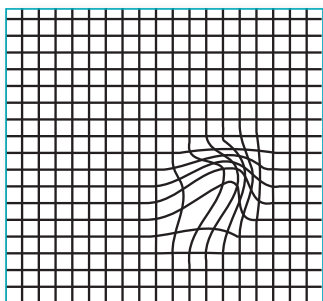


4. Pendant que vous fixez le point central, **vérifiez** que toutes les lignes environnantes sont droites, leur espacement constant avec des carrés de la même taille. ....

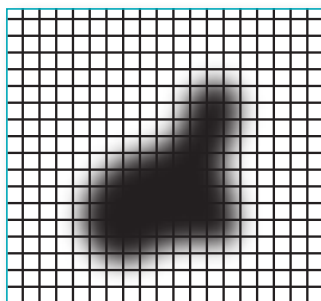


Si une partie de la grille apparaît comme floue, déformée, altérée, décolorée, anormale ou différente du test précédent, **contactez** votre ophtalmologiste. ....

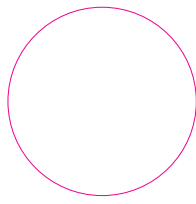
OXPHBZD  
NLTAVR  
OHSUE  
MCF  
ZU



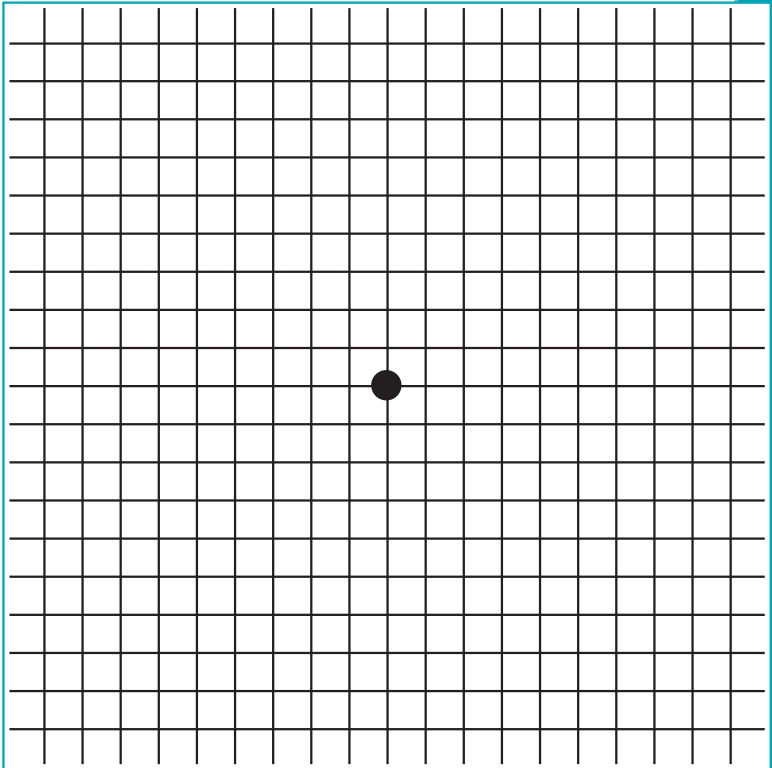
Déformation des lignes droites.



Apparition d'une tâche sombre centrale.



## Grille d'Amsler



- Mon ophtalmologiste : .....
- Son numéro de téléphone : .....